

## **Kurz: Čeština pro zahraniční ošetrovatelský personál**

### **Téma: Hygiena dutiny ústní**

#### **a) Diskutujte.**

1. Proč je nutné u pacienta kontrolovat správnost a kvalitu hygieny dutiny ústní?
2. Co podporuje správná hygiena dutiny ústní?
3. Co je součástí hygieny dutiny ústní?
4. Co zjišťujeme u pacienta před zahájením péče o hygienu dutiny ústní?
5. Máte nějaké zkušenosti s hygienou dutiny ústní u pacienta?

#### **b) Přečtěte si následující text.**

### **Zvláštní péče o dutinu ústní**

Zvláštní péči o dutinu ústní provádíme například u těchto skupin pacientů:

- u pacientů v bezvědomí
- u pacientů v časném období po cévní mozkové příhodě
- u pacientů po operaci v ústech
- u pacientů po úrazu v ústech
- u pacientů v terminálním stadiu
- u pacientů s umělou plicní ventilací
- u pacientů se stomatitidou
- u pacientů hematoonkologických.

Dalšími indikacemi pro provádění zvláštní péče o dutinu ústní jsou případy, kdy se v ústech hromadí hleny, nebo jsou na sliznici ulpívající povlaky, kdy hleny způsobují ztížené dýchání, což vede k aspiraci nebo ke komplikacím, jako jsou např. záněty. Indikací je též poranění sliznice v dutině ústní, které je velmi bolestivé a může vést až k poruše příjmu potravy.

K základním pomůckám pro provádění zvláštní péče o dutinu ústní patří:

mulové tampony

vatové štětičky

peán

dřevěné ústní lopatky

skleněná dóza

trubička na pití

Boraglycerin, Stopangin, 3% peroxid vodíku nebo jiný přípravek dle ordinace lékaře

náustek nebo hydrofilní obinadlo

rukavice na jedno použití

emitní miska

čtverce buničiny

ústenka dle potřeby

baterka

odsávačka a odsávací katétry.

**c) Odpovězte na otázky.**

1. U jakých skupin pacientů provádíme zvláštní péči o dutinu ústní?
2. Proč se musí u těchto skupin provádět zvláštní péči o dutinu ústní? Vyjádřete svůj názor.
3. Vyjmenujte další indikace pro provádění zvláštní péče o dutinu ústní?
4. Co patří k základním pomůckám pro provádění zvláštní péče o dutinu ústní?
5. Vysvětlete pojmy: emitní miska, hydrofilní obinadlo, peán.

**d) Tvořte vhodná spojení slov na základě informací z textu. Tato spojení použijte ve větách.**

mulové	lopatky
vatové	katétry
dřevěné ústní	ventilace
skleněná	miska
hydrofilní	štetičky
emitní	tampony
odsávací	obinadlo
umělá plicní	příhoda
mozková	dóza

***Klíč***

mulové	tampony
vatové	štetičky
dřevěné ústní	lopatky
skleněná	dóza
hydrofilní	obinadlo
emitní	miska
odsávací	katétry
umělá plicní	ventilace
mozková	příhoda