

Kurz: Čeština pro zahraniční ošetrovatelský personál

Téma: Hygiena pacienta

a) Diskutujte.

1. Jaké cíle sledujeme při zajišťování osobní hygieny pacienta?
2. Proč je důležité, aby měl pacient dostatek informací o významu hygienické péče a způsobech jejího provádění?
3. Proč je celková koupel ležícího nebo nehybného pacienta na lůžku velmi obtížná?
4. Z jakých oblastí je třeba před celkovou koupelí získat informace od pacienta?

b) Přečtěte si následující text.

Hodnocení soběstačnosti klienta

Před zahájením péče o osobní hygienu klienta provedeme **hodnocení jeho soběstačnosti**, u které rozeznáváme celkem šest stupňů:

- Klient sám samostatně uspokojí své hygienické potřeby.
- Klient potřebuje minimální pomoc druhé osoby, používá dle svých zvyklostí vlastní hygienické potřeby.
- Klient je schopen s pomocí druhé osoby provést osobní hygienu na lůžku, v koupelně potřebuje malou pomoc.
- Klient vyžaduje větší pomoc při hygieně na lůžku nebo při transportu do koupelny a následné hygieně.
- Klient je závislý na pomoci druhých, je nutný stálý dohled při osobní hygieně na lůžku, jeho spolupráce je minimální.
- Klient není schopen uspokojit své hygienické potřeby, vůbec aktivně nespolupracuje, potřebuje úplnou pomoc.

c) Odpovězte na otázky.

1. Podle čeho se hodnotí soběstačnost pacienta při osobní hygieně?
2. Jaké jsou stupně soběstačnosti pacienta?
3. Do jakého stupně byste zařadili pacienta v bezvědomí?
4. Jak byste informovali ostatní ošetrovatelský personál o soběstačnosti pacienta?

d) Tvořte vhodná spojení slov na základě informací z textu. Tato spojení použijte ve větách.

1. uspokojit pomoc druhé osoby
2. provést větší pomoc při hygieně

3. používat osobní hygienu
4. potřebovat hygienické potřeby
5. být závislý na vlastní hygienické potřeby
6. vyžadovat pomoci druhých

Klíč

1. uspokojit hygienické potřeby
2. provést osobní hygienu
3. používat vlastní hygienické potřeby
4. potřebovat větší pomoc při hygieně
5. být závislý na pomoci druhých
6. vyžadovat pomoc druhé osoby