

Kurz: Čeština pro zahraniční ošetrovatelský personál
Téma: Medikace

a) Diskutujte.

1. Proč je podávání léků při práci sestry činnost závislá?
2. Jaké účinky mají léky?
3. Jaké faktory ovlivňují působení léku v organizmu?
4. Jaké jsou zásady pro podávání léků?
5. Jakými způsoby se podávají léky?
6. Při jakých kontraindikacích nelze podávat léky ústy?

b) Přečtěte si následující text.

Aktivity sestry při podávání léku

Léky se připravují z originálního balení, na nemocničním pokoji u pacienta, ale na některých odděleních, např. za předpokladu potvrzené výjimky na oddělení následné péče, se léky připraví v pracovně sester do označených lékovek a následně roznáší, nebo např. na psychiatrickém oddělení se připravují a podávají v pracovně sester.

Sestra si předem připraví pomůcky, kterými v případě podávání léků jsou:

- léky
- vozík
- pinzeta
- lékovky nebo lžičky
- odměrky
- „půlítko“
- třecí miska
- emitní miska
- dokumentace s ordinací léků
- tekutina na zapití léků.

Pacient musí být před podáním léku instruován, tzn. seznámen s výkonem, eventuální změnou ordinace podávaných léků, má mít připravené vhodné a dostatečné množství tekutin na zapití léků, měl by zaujmout správnou polohu pro přijímání léků ústy a být též seznámen s možnými nežádoucími účinky nových léků.

Po přípravě pomůcek zkontroluje sestra ordinované léky, případně doplní chybějící, umyje si ruce, přesvědčí se, jaký je stav pacienta, zda může léky přijímat ústy, připraví lék dle dokumentace a ordinace lékaře, provede dvojí kontrolu léku, tj. při vyndávání a při vrácení zpět. Před podáním ověří totožnost pacienta. Je třeba dodržovat způsob podání, to znamená nalačno nebo po jídle, a dobu podání. Při podávání se na tablety, pilulky, dražé atd. nesahá rukou, ale vyndávají se z lahvičky pinzetou. Tablety se pólí pomocí půliče, šumivé tablety se rozpustí v přiměřeném množství vody. V případě problematického polykání léků ze strany pacienta sestra lék rozdrťí v třecí misce a rozpustí v malém množství čaje. Sestra zkontroluje

užití léku pacientem a vše zaznamená do dokumentace. Je nutné též zaznamenat, když pacient lék odmítl, vyzvrátil nebo nespokl a informovat o této skutečnosti lékaře.

c) Odpovězte na otázky.

1. Jak a kde se připravují léky?
2. Jaké pomůcky si sestra připraví v případě podávání léků?
3. Co musí sestra udělat po přípravě pomůcek?
4. Co je povinností sestry před podáním léku?
5. Jaký způsob podání léku je třeba dodržovat?
6. Co je třeba udělat v případě problematického polykání léku ze strany pacienta?
7. Co sestra zaznamenává do dokumentace?
8. O jakých skutečnostech musí sestra informovat lékaře?

d) Doplňte do textu správný tvar slovesa.

nesahat / ověřit / provést / přesvědčit / připravit / pūlit / rozdrtit / rozpustit / zaznamenat / zkontrolovat / znamenat

Po přípravě pomůcek **1.** sestra ordinované léky, případně doplní chybějící, umyje si ruce, **2.** se, jaký je stav pacienta, zda může léky přijímat ústy, **3.** lék dle dokumentace a ordinace lékaře, **4.** dvojí kontrolu léku, tj. při vyndávání a při vrácení zpět. Před podáním **5.** totožnost pacienta. Je třeba dodržovat způsob podání, to **6.** nalačno nebo po jídle, a dobu podání. Při podávání se na tablety, pilulky, dražé atd. **7.** rukou, ale vyndávají se z lahvičky pinzetou. Tablety se **8.** pomocí pūliče, šumivé tablety se **9.** v přiměřeném množství vody. V případě problematického polykání léků ze strany pacienta sestra lék **10.** v třecí misce a rozpustí v malém množství čaje. Sestra zkontroluje užití léku pacientem a vše **11.** do dokumentace.

Klíč

1. zkontroluje 2. přesvědčí 3. připraví 4. provede 5. ověří 6. znamená 7. nesahá 8. pūlí 9. rozpustí 10. rozdrťí 11. zaznamená