

Kurz: Čeština pro zahraniční ošetrovatelský personál
Téma: Nemocniční lůžko

a) Diskutujte.

1. Jaké druhy nemocničních lůžek znáte?
2. Co patří k základnímu vybavení lůžka?
3. Vyjmenujte pomocná zařízení lůžka.
4. Jakou funkci plní pomocná zařízení lůžka?
5. Jaké jsou zásady pro úpravu nemocničního lůžka?

b) Přečtěte si následující text.

Úprava nemocničního lůžka s nemocným

U nemocných, kteří nemohou opustit lůžko, a jejich stav umožňuje pohyb ze strany na stranu, se provádí úprava lůžka po délce. Tuto úpravu by měly provádět dvě osoby, protože to umožňuje lepší, šetrnější manipulaci s nemocným a zajištění jeho bezpečí.

Při úpravě lůžka postupují sestry podle následujícího schématu:

- Připraví vozík s prádlem a pomůckami.
- Čisté prádlo položí na židli u lůžka nemocného.
- Připraví vozík na použité prádlo.
- Odstraní pomocná zařízení, polštáře a deky uloží na židli v nohou postele.
- Pokud to stav nemocného dovolí, nastaví lůžko do roviny.
- Otočí nemocného na bok a zabrání nebezpečí pádu tak, že na každé straně lůžka je jedna osoba.
- Uvolní základ lůžka ze strany, kde leží nemocný zády k sestře.
- Prostěradlo, gumovou a plátěnou podložku stočí co nejbliže k tělu nemocného.
- Stočí čisté prostěradlo a podložku a rozloží je po lůžku. Na prostěradle udělají uzly a zahrnou je pod matraci. Pod matraci zahrnou i podložky.
- Přetočí nemocného na druhý bok.
- Dále postupují stejným způsobem, odstraní špinavé prádlo a uloží ho do určených vaků, rozhrnou čisté prádlo, udělají a zasunou uzle a vypnou jak prostěradlo, tak podložku.
- Uloží nemocného na záda, jedna sestra pomůže zdvihnout záda, druhá podkládá povlečený polštář.
- Povlečou a zastelou deku, která sahá do výše ramen, po stranách ji zahrnou na šíři lůžka a v nohách pod matraci.
- Zkontrolují stav nemocného.
- Uklidí pomůcky.

I při stlání lůžka může dojít ke komplikacím nebo k pochybení. Sestra musí dokonale znát zdravotní stav nemocného a správně se rozhodovat.

Jaké problémy mohou nastat? Při špatném posouzení stavu pacienta a z toho vyplývajícím chybném určení způsobu úpravy lůžka může dojít k poškození nemocného nebo ke zhoršení

jeho zdravotního stavu. Nemocného může též poškodit nešetrné zacházení, které vyvolává bolest při manipulaci, což vede ke ztížené spolupráci s nemocným. I špatná a nevhodná komunikace je pochybením při úpravě lůžka.

c) Odpovězte na otázky.

1. Jaká úprava lůžka se provádí u nemocných, kteří nemohou opustit lůžko, a jejich stav umožňuje pohyb ze strany na stranu?
2. Proč by měly úpravu lůžka provádět dvě osoby?
3. Jak postupují sestry při přípravě lůžka?
4. Jak sestry manipulují s nemocným?
5. Co dělají sestry s čistým a špinavým prádlem?
6. Jaké problémy mohou nastat při stlaní lůžka?

d) Tvořte vhodná spojení slov na základě informací z textu. Tato spojení použijte ve větách.

Připravit	stav nemocného
Položit	prostěradlo
Odstranit	lůžko do roviny
Nastavit	pomocná zařízení
Otočit	čisté prádlo na židli
Zabránit	špinavé prádlo do určených vaků
Vypnout	pomůcky
Uložit	nemocného na bok
Zkontrolovat	nebezpečí pádu
Uklidit	vozik s prádlem

Klíč

Připravit vozík s prádlem
Položit čisté prádlo na židli
Odstranit pomocná zařízení
Nastavit lůžko do roviny
Otočit nemocného na bok
Zabránit nebezpečí pádu
Vypnout prostěradlo
Uložit špinavé prádlo do určených vaků
Zkontrolovat stav nemocného
Uklidit pomůcky