

Kurz: Čeština pro zahraniční ošetrovatelský personál

Téma: Podávání stravy

a) Diskutujte.

1. Proč je výživa pro člověka důležitá?
2. Jaké máte stravovací návyky?
3. Jakou stravu by měli pacienti dostávat?
4. Co zjišťuje sestra v ošetrovatelské anamnéze?
5. Jaké důvody vedou k částečnému nebo úplnému krmení pacienta?
6. Vyjmenujte aktivity sestry před podáváním stravy.

b) Přečtěte si následující text.

Aktivity sestry při podávání stravy

Je důležité podávat vkusně naservírovanou stravu, která musí být vždy teplá. Pokud to vyžaduje stav klienta, pomáhá mu sestra s krájením, loupáním atd., vždy před klientem, nikoliv předem v kuchyňce, aby si byl klient jistý, že dostává celou porci jídla. Sestra zaznamenává množství přijaté potravy a tekutin. Strava se podává v tomto pořadí:

- chodící klienti
- klienti pohybově omezení, v jídle soběstační
- klienti pohybově omezení, v jídle částečně soběstační
- nesoběstační klienti, kteří se musí krmit.

Před podáváním stravy k lůžku si sestra připraví následující pomůcky:

- malý jídelní stůl
- podnos s esteticky upraveným jídlem
- příbor – bylo by vhodné, aby každý klient měl svůj příbor po celou dobu hospitalizace
- sklenici, slámku nebo hadičku na pití čaje, minerálky, vody, džusu
- ochrannou zástěru na jedno použití
- podložku/ roušku pro nemocného
- u nemocných se snímatelnou zubní náhradou podle potřeby emitní misku, rukavice, čtverce hydrofilového mulu, zubní kartáček, pastu
- u nemocných s onemocněním dutiny ústní pomůcky na její ošetření.

Při podávání stravy **klientovi s pohybovým onemocněním, který je v jídle soběstačný**, mu sestra umožní

- hygienu rukou
- posadí klienta ke stolu nebo na lůžku
- přistaví klientovi jídelní stůl tak, aby měl jídlo po ruce a pohodlně jedl
- po jídle umožní klientovi opět hygienu rukou a dutiny ústní.

Jestliže se strava podává **klientovi s pohybovým onemocněním, v jídle částečně soběstačnému**, postupuje sestra následovně:

- Umožní klientovi se vyprázdnit.
- Umožní klientovi provést hygienu rukou.
- Posadí klienta ke stolu nebo na lůžku.
- Chrání oděv klienta před potřísněním.
- V případě potřeby pomůže klientovi vložit zubní protézu do dutiny ústní.
- Dle potřeby zajistí klientovi vhodné kompenzační pomůcky.
- Po domluvě s klientem mu jídlo vhodně upraví.
- Po jídle umožní klientovi opět hygienu rukou a dutiny ústní.

Při podávání stravy **klientovi nesoběstačnému**, kterého je nutné krmit, postupuje sestra následujícím způsobem:

- Umožní klientovi vyprázdnění a vymění inkontinentní pleny.
- Umožní klientovi provést hygienu rukou.
- Vydezinfikuje si ruce.
- Připraví si vše, co bude potřebovat.
- Zhodnotí stav dutiny ústní.
- Zajistí vhodnou polohu klienta.
- Talíř položí na jídelní stolek před klienta.
- Chrání oděv klienta před potřísněním.
- Podává přiměřeně velká sousta.
- Zvolí správné tempo krmení klienta.
- Dává mu během jídla dle potřeby pít.
- S klientem během krmení komunikuje.
- Dle stavu klienta jej podporuje v samostatnosti.
- Po jídle utře klientovi ústa.
- Provede klientovi hygienu dutiny ústní.
- Umožní klientovi umýt si ruce.
- Upraví klientovi polohu dle jeho přání.
- Uklidí pomůcky.
- Množství stravy a tekutin zaznamená do dokumentace.

c) Odpovězte na otázky.

1. Jak má být servírována strava pacientům?
2. Jaké informace si sestra zapisuje?
3. V jakém pořadí je strava podávána?
4. Jaké pomůcky si sestra připraví před podáváním stravy k lůžku?
5. Jak se liší podávání stravy klientovi s pohybovým onemocněním, který je v jídle soběstačný, nebo částečně soběstačný?
6. Jak postupuje sestra při podávání stravy klientovi nesoběstačnému.

d) Tvořte vhodná spojení slov na základě informací z textu.

- | | | |
|-------------------------|----|------------------------------|
| 1. Umožnit klientovi | a) | na jídelní stůl před klienta |
| 2. Zajistit | b) | provést hygienu rukou |
| 3. Položit talíř | c) | přiměřeně velká sousta |
| 4. Chránit oděv klienta | d) | během jídla dle potřeby pít |
| 5. Podávat | e) | vhodnou polohu klienta |
| 6. Zvolit | f) | klientem během krmení |
| 7. Dávat klientovi | g) | správné tempo krmení klienta |
| 8. Komunikovat s | h) | hygienu dutiny ústní |
| 9. Utřít klientovi | i) | před potřísněním |
| 10. Provést klientovi | j) | ústa po jídle |

Klíč

Umožnit klientovi provést hygienu rukou

Zajistit vhodnou polohu klienta

Položit talíř na jídelní stůl před klienta

Chránit oděv klienta před potřísněním

Podávat přiměřeně velká sousta

Zvolit správné tempo krmení klienta

Dávat klientovi během jídla dle potřeby pít

Komunikovat s klientem během krmení

Utřít klientovi ústa po jídle

Provést klientovi hygienu dutiny ústní