

**Kurz: Čeština pro zahraniční ošetrovatelský personál**  
**Téma: Polohování**

**a) Diskutujte.**

1. Co je cílem polohování?
2. U jakých pacientů se používá polohování?
3. Podle jakých kritérií rozeznáváme polohy?
4. Jaké polohy patří k léčebným polohám?

**b) Přečtete si následující text.**

**Ošetrovatelská péče při polohování**

Při polohování je velmi důležité získat důvěru nemocného a tím i jeho spolupráci, abychom dosáhli níže uvedených ošetrovatelských cílů:

- Nemocný zná význam polohování u určené polohy.
- Snaží se sám aktivně zaujímat polohu.
- Akceptuje pomoc jiných.
- Nemá příznaky nadměrného tlaku.
- Nemá porušenou kožní integritu.
- Nemá deformity, kontraktury.
- Zná a vyhledává úlevové polohy.

Za tímto účelem se používají různé pomůcky, které se připravují dle zaujímané polohy a stavu nemocného. Každé oddělení jich má mnoho. Zde jsou vyjmenovány pouze některé z nich:

- polštářky
- molitanové podložky
- molitanové kostky
- hranoly
- válce
- kolečka
- botičky.

Před polohováním musí být nemocný předem srozumitelně seznámen s výkonem a vhodnou komunikací, pokud to jeho stav umožňuje, získán k aktivní spolupráci. Dále, opět pokud to stav nemocného umožňuje, je třeba informovat ho o tom, co bude vykonávat sám a při čem bude potřebovat asistenci.

Jako u každé činnosti, i u polohování nemocného se mohou vyskytnout problémy způsobené různými příčinami, např. když pacient nezná důvod, proč se musí polohovat, a proto neví, jaké následky by pro něho nepohyblivost mohla mít. Nesprávná poloha může způsobit vznik dekubitů, imobilizační syndrom, kontraktury nebo poškodit hybnost v kloubech. Nemocný může mít též problémy s dýcháním, nesprávná poloha může zapříčinit bolest, naproti tomu správná od bolesti pomůže.

Při polohování může dojít též ke komplikacím či pochybení, jejichž příčinou bývá většinou neznalost dané problematiky nebo stavu nemocného, nevhodné použití pomůcek, nesouhlas nemocného s polohováním, nejištění doporučené polohy nemocného nebo nezajištění bezpečnosti pacienta, kdy hrozí riziko jeho poškození.

**c) Odpovězte na otázky.**

1. Proč je důležité získat při polohování důvěru pacienta?
2. Jakých ošetrovatelských cílů má být dosaženo?
3. Jaké pomůcky se při polohování používají?
4. O čem má být nemocný informován před polohováním?
5. Jaké problémy se mohou při polohování vyskytnout a proč?

**d) Do následujícího textu doplňte vhodná slova.**

**asistenci / čem / ho / hybnost / k / komunikací / musí / může / nepohyblivost / neví / od / polohováním / problémy / příčinami / s / seznámen / syndrom / umožňuje / vykonávat / zapříčinit**

Před ..... musí být nemocný předem srozumitelně ..... s výkonem a vhodnou ....., pokud to jeho stav ....., získán **k** aktivní spolupráci. Dále je třeba informovat ..... o tom, co bude ..... sám a při ..... bude potřebovat ..... .  
U polohování nemocného se mohou vyskytnout ..... způsobené různými ....., např. když pacient nezná důvod, proč se ..... polohovat, a proto ....., jaké následky by pro něho ..... mohla mít. Nesprávná poloha ..... způsobit vznik dekubitů, imobilizační ....., kontraktury nebo poškodit ..... v kloubech. Nemocný může mít též problémy ..... dýcháním, nesprávná poloha může ..... bolest, naproti tomu správná ..... bolesti pomůže.

***Klíč***

Před **polohováním** musí být nemocný předem srozumitelně **seznámen** s výkonem a vhodnou **kommunikací**, pokud to jeho stav **umožňuje**, získán **k** aktivní spolupráci. Dále je třeba informovat **ho** o tom, co bude **vykonávat** sám a při **čem** bude potřebovat **asistenci**.  
U polohování nemocného se mohou vyskytnout **problémy** způsobené různými **příčinami**, např. když pacient nezná důvod, proč se **musí** polohovat, a proto **neví**, jaké následky by pro něho **nepohyblivost** mohla mít. Nesprávná poloha **může** způsobit vznik dekubitů, imobilizační **syndrom**, kontraktury nebo poškodit **hybnost** v kloubech. Nemocný může mít též problémy s dýcháním, nesprávná poloha může **zapříčinit** bolest, naproti tomu správná **od** bolesti pomůže.